

Procès-verbal de l'assemblée générale du 8 novembre 2024

Présence de Cécile Tavel, adjointe au maire de Ceyzériat, en charge des associations

24 membres du club sont présents, Michel Boyer excusé.

1 personne intéressée à adhérer au club (Catherine GUILLARD)

Un PowerPoint est présenté lors de l'AG et disponible sur le site web du CCC.

- 1- Rapport d'activité 2024 et perspectives 2025
Présenté par Jean-Marie NICOLAS président

30 licenciés dont 26 au club (et 4 licenciés dans un autre club)

36 adhérents au club

3 départs et 3 arrivées

Une année 2024 difficile avec un décès, des chutes, des malades et une météo pluvieuse.

Kilomètres parcourus : 86 514 (24 cyclistes) soit 15 000 de moins qu'en 2023.

Présentation des sorties, une sortie culturelle à Tournus et Brancion en hiver, un pique-nique à la Grange du Pin, visite des organisations d'élevage, participation à 15 rallyes, week-end des féminines à Giron, séjour à Naussac, semaine fédérale à Roanne.

La Grand'Margot 2024 : participation limitée à 112 inscrits du fait de la météo peu favorable. 8 présents sur le Gravel pour cette 2^{ème} édition.

- 2- Rapport financier
Présenté par Philippe ARMAND trésorier. La Grand'Margot s'équilibre juste et l'année finit en négatif que les réserves compensent.
Adopté à l'unanimité

- 3- Rapport moral
Présenté par Jean-Marie NICOLAS

Perspectives 2024 : sorties pédestres et visite du musée Confluence cet hiver, séjour à Gréoux les Bains, semaine fédérale à Orléans.

Présentation des nouveaux tarifs d'inscription 2025

Maintien du même montant d'adhésion au club de 15 euros, hausse des licences FFVélo de 3 euros (assurance + 2,5 €, FFCT + 0,5 €).

Adopté à l'unanimité

4- Renouvellement partiel des membres du CA

Les 5 membres sortants : Michel Boyer, Camille Delorme, Chantal Deniau, Philippe Reymondon et Bernadette Dabout-Nicolas se représentent.

1 membre démissionnaire : Alain Oviste

Nouvelle candidature : René Girard

Les 6 membres sont élus à l'unanimité

5- Point sur vélo et santé après 50 ans

Présenté par Bernadette Dabout-Nicolas, suite à la conférence organisée sur ce thème par le CODEP (avec la participation d'un médecin du sport et d'un kiné du sport).

7 points abordés : Le sport est bénéfique à la santé, les risques du sport intensif d'endurance, Importance d'écouter son corps, Epreuve d'effort « sportive », Autres pathologies, La nutrition et le sport, Les étirements.

L'AG est close à 20 h sans autre question, un apéritif suivi d'un repas au restaurant de Montagnat concluent la soirée.

Fait le 12/11/2024

Bernadette Dabout-Nicolas

Secrétaire du CCC